

*Gli editoriali.*

## L'origine e il significato della Festa della Mamma

Dall'antichità a oggi: scopri l'origine, la storia e il significato della Festa della Mamma, una delle ricorrenze più attese della primavera.

La **Festa della Mamma** si avvicina, e con essa arriva un momento speciale per celebrare una delle figure più importanti della nostra vita: la mamma per l'appunto. In molti si preparano con **fiori, dolci e regali**, ma non tutti conoscono l'**origine** della Festa della Mamma. È la giusta occasione per scoprire, quindi, la storia e l'evoluzione nel tempo di questa ricorrenza, fino ad arrivare a come viene celebrata oggi.

### Le origini della Festa della Mamma

Le **origini della Festa della Mamma** risalgono a tempi molto antichi. Già nelle **civiltà greca e romana** si celebravano **festività in onore delle divinità femminili** legate alla **fertilità** e alla **maternità**. I **Greci**, ad esempio, onoravano **Rea**, madre degli dèi, con rituali primaverili. Anche i **Romani** avevano una festa simile chiamata "**Matronalia**", dedicata a **Giunone**, protettrice delle donne e delle madri.

Nel **mondo cristiano**, durante il **Medioevo**, si sviluppò un'usanza chiamata "**Mothering Sunday**" nei **paesi anglosassoni**: una **domenica durante la Quaresima** in cui si tornava alla chiesa madre e si passava del tempo con la propria famiglia, in particolare con la madre. Sebbene il significato fosse più religioso che affettivo, rappresenta comunque un passo importante nell'evoluzione della Festa della Mamma.

### La storia della Festa della Mamma



La vera e propria Festa della Mamma moderna ha origine negli **Stati Uniti** all'inizio del XX secolo. La figura chiave è **Anna Jarvis**, una donna che nel **1908** organizzò una **commemorazione per sua madre scomparsa**, attivista per la pace e i diritti delle donne. La sua idea era quella di creare una **giornata nazionale per celebrare tutte le madri** e il loro **ruolo nella società**.

Il suo impegno portò, nel **1914**, il presidente **Woodrow Wilson** a proclamare ufficialmente la **seconda domenica di maggio** come "**Mother's Day**". L'iniziativa ebbe un tale successo che fu adottata anche da altri paesi nel mondo.

### **La Festa della Mamma in Italia**

La Festa della Mamma in Italia nacque nella **seconda metà degli anni '50** con due iniziative distinte. La prima fu promossa da **Don Otello Migliosi**, parroco di **Tordibetto**, una frazione di **Assisi**, con lo scopo di **celebrare la maternità nel suo valore cristiano**. La festa si teneva a maggio, mese dedicato alla Madonna.

La seconda iniziativa ebbe origine in **Liguria**, a **Bordighera**, dove l'Unione Commercianti e i fiorai organizzarono una celebrazione a scopo commerciale, per incentivare la vendita di **fiori**, approfittando proprio del periodo di massima fioritura. Nonostante le motivazioni diverse, entrambe le feste si diffusero rapidamente. Dal **1959**, la ricorrenza cominciò a essere celebrata l'**8 maggio**; successivamente, per adeguarsi alla tradizione di altri Paesi, come gli Stati Uniti, si decise di stabilire la celebrazione nella seconda domenica di maggio, data che ancora oggi è osservata in Italia.

### **La Festa della Mamma oggi**

La Festa della Mamma oggi è una delle feste più sentite, non solo in Italia ma in tutto il mondo. È l'occasione per ringraziare e coccolare la propria madre con gesti d'affetto, regali, fiori e dolci. Le scuole spesso preparano lavoretti e poesie, i negozi propongono offerte speciali, e i social si riempiono di dediche affettuose.

Tuttavia, il cuore della festa resta l'amore verso la figura materna. È un giorno in cui si celebra il legame unico e insostituibile tra madre e figlio, spesso con un **pranzo speciale in famiglia** o con una **sorpresa** fatta con il cuore.

### **La data della Festa della Mamma**

Quando è la Festa della Mamma? In Italia, come in molti altri paesi, si celebra la **seconda domenica di maggio**. Ma perché proprio questa data? La scelta risale all'adozione della festività americana, che fissava la celebrazione nella seconda domenica di maggio. La data può quindi cambiare ogni anno, ma resta sempre all'interno di quel periodo. In altri Paesi la data può variare: ad esempio nel Regno Unito si festeggia la quarta domenica di Quaresima, mentre in altri paesi si può celebrare anche a marzo o ottobre.

Conoscere la storia della Festa della Mamma e la sua origine aiuta a vivere questa giornata con maggiore consapevolezza. Non è solo una festa commerciale, ma una tradizione con radici profonde che celebra un legame universale. Per questa occasione, il consiglio è semplice: festeggia con il cuore. Organizza un pranzo speciale, prepara un dolce, come ad esempio una **torta di rose**, e sorprendi la tua mamma con un pensiero affettuoso. Perché ogni mamma merita di sentirsi amata, non solo in questo giorno, ma ogni giorno dell'anno.

[www.bennet.com](http://www.bennet.com)