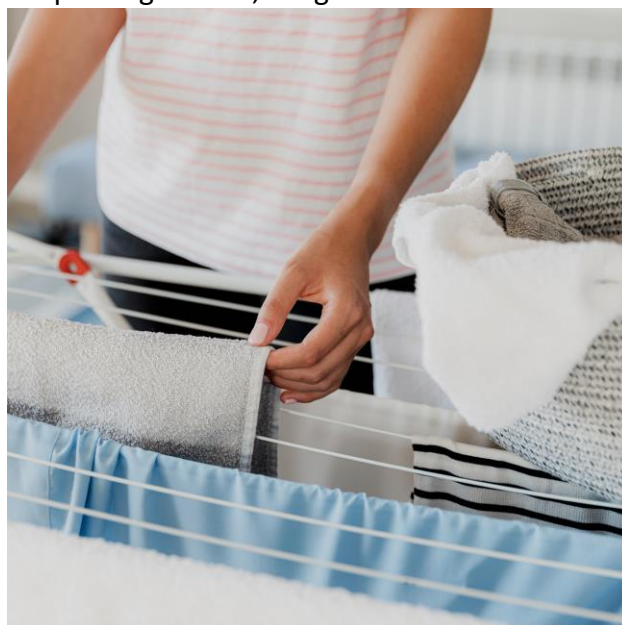


Gli editoriali.

Come fare il bucato perfetto: la guida completa

Scopri come fare il bucato perfetto senza rischi: ecco i consigli su preparazione dei capi, detersivi, programmi di lavaggio e trucchi per capi bianchi e profumati.

Al rientro dalle ferie estive, la prima attività casalinga a cui di solito bisogna dedicarsi sono le **lavatrici**, necessarie per lavare e riporre tutti i vestiti utilizzati durante le vacanze. **Fare il bucato** può sembrare un'operazione semplice e meccanica, ma per ottenere risultati ottimali senza rischiare di danneggiare i tessuti, è essenziale conoscere e seguire una serie di passaggi precisi. Lavare i propri capi in modo corretto non solo ne prolunga la vita, ma garantisce anche che rimangano puliti, profumati e privi di macchie. In questa guida, esploreremo tutti i dettagli su come fare il bucato perfetto, con consigli su come far profumare il bucato, come trattare i capi bianchi e molto altro ancora.



Come fare il bucato: i passaggi

Per ottenere un bucato perfetto è necessario **seguire scrupolosamente alcuni passaggi**, così da evitare brutte sorprese al termine del lavaggio. Ecco quali sono i principali step.

1. Leggere le etichette dei vestiti

Il primo passo fondamentale per fare il bucato perfetto è **leggere attentamente le etichette dei vestiti**. Queste, infatti, forniscono informazioni cruciali sul **tipo di lavaggio**, di **temperatura**, di **asciugatura** e di **stiratura** che il capo può sopportare. Ignorare queste indicazioni può portare a restringimenti, sbiadimenti e altri danni irreparabili ai tessuti.

Questi sono i simboli più comuni sulle etichette:

- **Lavaggio a mano:** simbolo di una mano immersa nell'acqua.
- **Lavaggio in lavatrice:** simbolo di una vasca con un numero che indica la temperatura massima.
- **Asciugatura:** simbolo di un quadrato con un cerchio all'interno.
- **Stiratura:** simbolo di un ferro da stiro con puntini che indicano la temperatura massima.

2. Ordinare e separare i vestiti

Separare i vestiti è essenziale **per evitare che i colori si trasferiscano e che i tessuti delicati vengano danneggiati**. Ecco come procedere:

Per colore:

- **Bianchi:** lavare separatamente per evitare sbiadimenti e mantenere il candore.
- **Chiari:** includono pastelli e colori tenui che possono essere lavati insieme.
- **Scuri:** nero, blu scuro, rosso intenso, e altri colori scuri che potrebbero rilasciare pigmenti.

Per tessuto:

- **Cotone:** tessuto resistente che può sopportare lavaggi a temperature più alte.
- **Sintetici:** tessuti come poliestere e nylon che richiedono temperature più basse.
- **Lana e delicati:** richiedono programmi speciali e spesso temperature molto basse o lavaggi a mano.
- **Jeans:** lavare separatamente per evitare che scoloriscano altri capi.

Per livello di sporco:

- **Poco sporchi:** capi indossati una sola volta o con sporco leggero.
- **Sporchi:** capi utilizzati per un'intera giornata.

- **Molto sporchi:** capi con macchie visibili o usati per attività faticose, come sport o lavoro.

3. Preparare i vestiti

Prima di inserire i vestiti in lavatrice, è importante fare alcune operazioni preparatorie:

- **Chiudere cerniere, ganci e bottoni** per evitare che si impiglino o danneggino altri capi.
- **Svuotare le tasche** per evitare che eventuali oggetti possano rovinare i capi o la lavatrice stessa.
- **Girare i capi al rovescio:** specialmente quelli con stampe o decorazioni, per proteggerle.
- **Mettere capi delicati**, come lingerie, maglioni in lana e altri tessuti delicati, **in bustine per il lavaggio**, affinché siano protetti.
- **Srotolare polsini e risvoltini** su camicie e pantaloni per far sì che i capi vengano lavati correttamente.
- **Controllare che i calzini non siano uno dentro l'altro** né ammassati, per far sì che vengano puliti bene.
- **Accertarsi che i capi all'interno del cestello siano ben distribuiti**, per evitare blocchi della lavatrice.

4. Inserire il detersivo

La **scelta del detersivo giusto** è essenziale per un bucato perfetto. Ecco le tipologie da considerare in base al tipo di capi da lavare.

Tipi di detersivo:

- **Detersivo liquido:** ottimo per i capi colorati e per i lavaggi a basse temperature. Si dissolve facilmente e non lascia residui.
- **Detersivo in polvere:** ideale per i capi bianchi e i tessuti robusti. È efficace nel rimuovere le macchie e lo sporco pesante.
- **Detersivo in capsule:** pratico e pre-dosato, assicura la quantità giusta di detersivo per ogni lavaggio.

Ammorbidente:

- **Scelta dell'ammorbidente:** esistono vari tipi di ammorbidente con diverse fragranze. Scegliere quello che si adatta ai propri gusti personali.
- **Dosaggio:** seguire le istruzioni sul dosaggio per evitare residui sui vestiti e sulla lavatrice. Utilizzare il prodotto solo sui capi che lo richiedono.

5. Impostare il lavaggio

Selezionare il **programma della lavatrice adeguato** è fondamentale per non danneggiare i tessuti. Ogni tipologia e marca di elettrodomestico può presentare più o meno programmi speciali. Tuttavia, i parametri principali presenti in genere in ogni modello sono i seguenti:

Tipo di programma:

- **Delicati:** per capi in seta, lana e altri tessuti delicati.
- **Cotone:** per capi in cotone resistente.
- **Sintetici:** per tessuti misti o sintetici.
- **Jeans:** programma specifico per i capi in denim.

Temperatura:

- **20-30-40°C:** per i capi colorati e delicati.
- **60°C:** per i capi bianchi e i tessuti molto sporchi.
- **90°C:** per capi molto resistenti e per igienizzare capi particolari, come lenzuola e asciugamani.

Centrifuga:

- **Bassa velocità:** per i capi delicati e sintetici.
- **Alta velocità:** per i capi in cotone e i jeans che possono sopportare una centrifuga più intensa.

Come fare un bucato bianco perfetto

Vediamo ora alcuni consigli per casi specifici. I capi bianchi, ad esempio, richiedono attenzioni particolari per rimanere brillanti e senza macchie. Ecco alcuni suggerimenti:

Scegliere il detersivo giusto:

- **Detersivo specifico per bianchi:** contiene agenti sbiancanti che aiutano a mantenere il candore dei capi bianchi.
- **Bicarbonato di sodio:** aggiungere un cucchiaino nel cestello aiuta a potenziare l'effetto sbiancante.

Trattare le macchie:

- **Smacchiatori:** utilizzare uno smacchiatore prima del lavaggio per trattare le macchie difficili.
- **Acqua ossigenata:** per macchie molto ostinate, immergere il capo in una soluzione di acqua e acqua ossigenata prima del lavaggio.

Lavare separatamente:

- **Lavare i bianchi separatamente:** sempre, per evitare che i colori si trasferiscano.
- **Ciclo di lavaggio intenso:** utilizzare un ciclo di lavaggio più lungo e una temperatura più alta (se consentito dall'etichetta) per una pulizia profonda.

Come far profumare il bucato

Per **avere un bucato profumato** e per far sì che il buon odore si mantenga a lungo, è importante seguire alcuni accorgimenti:

- **Uso dell'ammorbidente:** scegliere un prodotto con fragranze che si adattano ai propri gusti. L'ammorbidente non solo ammorbidisce i tessuti ma lascia anche un profumo duraturo.
- **Oli essenziali:** aggiungere qualche goccia di olio essenziale (come lavanda o eucalipto) nel comparto dell'ammorbidente per un profumo naturale e duraturo.

- **Evitare il sovraccarico della lavatrice:** i capi hanno bisogno di spazio per lavarsi e risciacquarsi bene.
- **Asciugare i capi all'aria:** se possibile, asciugare all'aria aperta per un profumo naturale. L'asciugatura all'aria aiuta anche a mantenere il bucato fresco e a evitare odori sgradevoli.
- **Profumatori per armadi:** inserire sacchetti profumati nell'armadio per mantenere i vestiti freschi e profumati anche dopo il lavaggio.

Quando fare il bucato per risparmiare?

Fare il bucato nei momenti giusti può aiutare a **risparmiare energia e denaro**, così da far bene sia all'**ambiente** che al proprio portafogli. Ecco alcuni consigli:

- **Fasce orarie e tariffe energetiche:** in molte zone l'energia costa meno durante le ore notturne o nei fine settimana. È dunque utile informarsi sulle tariffe energetiche locali per sfruttare le fasce orarie più economiche.
- **Carichi completi:** lavare solo a pieno carico per ottimizzare il consumo di acqua e di energia.
- **Programmi eco:** quando possibile, ad esempio per capi poco sporchi, utilizzare programmi ecologici che consumano meno acqua ed energia, pur garantendo una pulizia efficace.
- **Programmi a bassa temperatura:** i lavaggi a bassa temperatura (**20-30°C**) sono sufficienti per la maggior parte dei capi e consumano meno energia rispetto ai lavaggi ad alte temperature.
- **Detersivi specifici per basse temperature:** alcuni detersivi sono formulati per essere efficaci anche a basse temperature, permettendo di risparmiare energia senza compromettere la pulizia.
- **Evitare l'asciugatrice:** l'asciugatura all'aria è gratuita e riduce il consumo energetico. Se possibile, stendere i vestiti all'aperto o in una stanza ben ventilata. Durante l'inverno, invece, è possibile asciugare i vestiti vicino a una fonte di calore come un termosifone, ma facendo attenzione a non danneggiare i capi con un calore eccessivo.

Come abbiamo visto, per fare il bucato perfetto bisogna dunque fare attenzione ai dettagli e seguire una serie di passaggi fondamentali. Leggere le etichette, separare i capi, preparare correttamente i vestiti, scegliere il detersivo giusto e impostare il lavaggio nel modo più appropriato sono tutti passaggi cruciali. Seguendo questi consigli, i tuoi capi resteranno puliti, profumati e senza danni.

Non dimenticare di prendere in considerazione i suggerimenti su come far profumare il bucato e su quando fare il bucato per risparmiare energia e denaro. A tal proposito, ricorda che ogni capo ha le sue esigenze specifiche e che vale la pena dedicare del tempo a conoscere le caratteristiche dei vari tessuti e a seguire le indicazioni dei produttori. In questo modo, non solo preserverai la **qualità dei tuoi capi**, ma contribuirai anche a un **approccio più sostenibile e consapevole nella gestione del bucato**.

www.bennet.com