

Piccole manutenzioni alle due ruote.

Noi siamo pronti per una pedalata all'aria aperta. E la nostra bici?

Con la **bella stagione** ritorna la **voglia di fare un giro in bicicletta** con gli amici e sentire sul viso la leggera brezza che solo una pedalata all'aria aperta può regalarci.

Nel caso in cui la bicicletta sia rimasta per mesi in fondo al garage o chiusa nel ripostiglio, sarà necessario **dedicare qualche ora a una piccola revisione.**

Prima di tutto, capovolgiamo la bici e controlliamo le gomme. Premiamole tra due dita per verificarne la pressione



e, in caso servisse, gonfiamole finché non saranno sufficientemente dure.

Poi ruotiamo i pedali per accertarci che la catena scorra bene e senza scatti.

Se la bici ha il cambio, verificiamo che gli snodi siano lubrificati.

All'occorrenza, possiamo utilizzare una bomboletta di grasso spray, facile da trovare nei supermercati o nei negozi specializzati e utilissima per ungere facilmente nei punti dove serve, senza sporcare troppo. Per ultimo, controlliamo i freni e diamo una pulita alla bicicletta, senza utilizzare acqua, ma semplicemente con un panno umido. Rimettiamo la bici sulle ruote, e mettiamoci sopra con il telaio tra le gambe, in questo modo possiamo valutare se il manubrio è perfettamente centrato con la ruota anteriore e provvedere, nel caso, a raddrizzarlo. Ricordiamoci che, se modifichiamo la posizione del manubrio, questo dovrebbe essere alla stessa altezza del sellino o più in alto, per le bici da passeggio, mentre l'ideale sarebbe tenerlo più o meno alla stessa altezza, per quelle da trekking, mountain bike o ibride.

Se invece ci accorgessimo che qualcosa non va o fosse necessaria una revisione più approfondita, come ad esempio sostituire un pezzo, registrare i freni o lubrificare a fondo un componente, allora è meglio affidarci a una ciclofficina, dove potremo essere assistiti da mani più esperte delle nostre, per una corretta manutenzione.

Adesso che siamo pronti per partire, prima di tutto è importante **fare un giro di prova** in cortile o nei dintorni di casa, senza allontanarci troppo.

Infine, durante la pedalata ricordiamoci sempre di rispettare il codice della strada,



Gli editoriali.

di scendere dalla bici per condurla a mano nelle zone esclusivamente pedonali e di indossare il casco.

Andare in bici ci dona sempre un senso di libertà così appagante che sarà difficile smettere a fine stagione. Del resto, perché farlo? Con le giuste accortezze possiamo goderci l'aria aperta in bicicletta anche in inverno. Scopri qualche consiglio per pedalare anche col freddo www.bennet.com/andare-in-bici-in-inverno