

## Idee per i tuoi regali di Natale.

A Natale, fai felici tutti...e anche il pianeta!

Manca sempre meno a Natale e come ogni anno la ricerca dei regali ci mette in difficoltà. È per questo che oggi sono qui per proporvi **alcune idee green e sostenibili**. Sempre più spesso durante questo periodo ci facciamo prendere dall'acquisto dei regali di Natale e compriamo d'impulso senza fermarci a pensare che la maggior parte di essi non ci servono realmente. Cerchiamo piuttosto di trovare **regali utili**, di qualità, senza rinunciare al piacere di regalare qualcosa. Ci sono tantissimi acquisti che si possono fare con più consapevolezza **aiutando così anche il pianeta**.

Ve ne elenco alcuni:

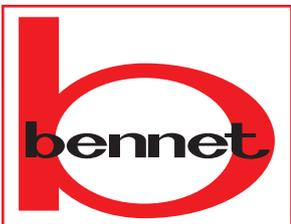
### Gasatore per l'acqua

Questo è il regalo perfetto **per chi è abituato a fare uso di bevande gassate**. Infatti, con la semplice acqua del rubinetto e il gasatore sarà possibile avere sempre in frigorifero dell'acqua frizzante e non sarà più necessario acquistare costantemente bottiglie in plastica. Un regalo utile, facile da usare e **a basso impatto ambientale**.

### Prodotti di cosmesi biologica

Regalare **prodotti biologici di make-up o skincare** è un'ottima idea sia per la nostra pelle che per l'ambiente. Si trovano ormai tantissimi brand che producono creme, sieri e prodotti make-up naturali, senza siliconi e parabeni e non testati sugli animali. Questi prodotti non sono aggressivi e lasciano respirare la pelle. Inoltre, sono biodegradabili e la confezione è riciclabile o già riciclata. Dunque, un'ottima idea regalo **per chi ama prendersi cura della propria pelle** usando prodotti naturali.





### **Cofanetto green**

Un'altra idea regalo che vi propongo è il **cofanetto ideato da voi!** Tutto ciò che vi serve è una scatola di cartone, all'interno della quale inserire **vari prodotti green** come ad esempio spazzolini biodegradabili, spazzole per capelli, dischetti struccanti riutilizzabili, turbanti per capelli in fibra di bamboo, shampoo solidi... e tanti altri! C'è l'imbarazzo della scelta e potete arricchire la vostra box in base alla persona a cui sarà destinata.

### **Prodotti di pulizia**

Avete mai pensato di regalare prodotti di pulizia in **forma di pastiglie effervescenti**? Io la trovo un'idea geniale e a basso impatto ambientale in quanto permette di **evitare il consumo di plastica**. Chi riceverà il regalo, infatti, potrà preparare in casa il proprio prodotto di pulizia semplicemente riempiendo il dispenser con l'acqua del rubinetto e aggiungendo una pastiglia all'occorrenza.

### **Candele naturali**

Chi non ha mai ricevuto una candela come regalo? Eppure, la maggior parte di queste sono realizzate con materie nocive per la salute e inquinanti per l'ambiente. Per questo è importante scegliere con cura questo tipo di regalo. In commercio è possibile trovare candele di alta qualità, fatte a mano interamente con cera di soia, non nocive ma comunque profumate.

### **Dolce in barattolo**

Un regalo che amo sempre proporre è a tema food. **Anziché regalare dei dolci già pronti regalate gli ingredienti per prepararli:** mettete tutti gli ingredienti che servono in un barattolo in vetro trasparente, stratificandoli per tipologia (ad esempio, farina, cacao, zucchero, gocce di cioccolato...); poi, chiudete il barattolo e aggiungete un tag con scritto il procedimento per preparare il dolcetto. Sarà un regalo sicuramente molto gradito.

Queste sono solo alcune idee, ma potete davvero sbizzarrirvi. Scegliere di regalare qualcosa di **ecologico** non significa limitarsi nella scelta e non solo farete un bel gesto verso chi riceverà il regalo ma avrete avuto anche **un'attenzione in più verso il pianeta.**