

*Gli editoriali.*

## La storia di San Valentino e le origini della festa degli innamorati

Il 14 febbraio è San Valentino, la festa degli innamorati: scopri la storia e le origini di questa ricorrenza durante la quale si celebra l'amore.

Il **14 febbraio** è la data in cui viene ricordato il Santo martire Valentino ed è anche la giornata in cui si celebra l'amore. Ma perché **San Valentino** è la **festa degli innamorati**? Scopriamo insieme la storia e le origini di questa festa.

### Le origini pagane della festa degli innamorati

Prima di parlare della storia di San Valentino, occorre andare indietro nel tempo fino all'epoca dei **romani** che a **febbraio**, più precisamente **dal 13 al 15** del mese, celebravano i **Lupercali**. Sull'origine e sul significato di questa antica festività esistono varie teorie: secondo la più accreditata, i romani festeggiavano questa ricorrenza in onore del dio **Fauno**, nella sua accezione di "**Luperco**", ossia di **protettore del bestiame dall'attacco dei lupi**. Il periodo della festa suggerisce che questa ipotesi possa essere vicina alla verità, perché febbraio segnava la fine dell'inverno, ossia del periodo durante il quale i lupi affamati attaccavano le greggi.



Durante i Lupercali i romani si lasciavano andare a festeggiamenti sfrenati per le strade, rituali che erano in contrasto con la morale cristiana e l'idea dell'amore romantico. Per questa ragione, nel **496 d.C.** l'allora **papa Gelasio I** decise di eliminare questa pratica e di sostituirla con una **festa dedicata all'amore**, spostandola al giorno prima della fine dei Lupercali, ossia al **14 febbraio**, giornata dedicata a **San Valentino**.

## La leggenda di San Valentino

È difficile stabilire quale sia la vera storia di San Valentino, il Santo che oggi è riconosciuto come il protettore degli innamorati. I dubbi storici nascono dal fatto che sono esistiti diversi santi con questo nome e di loro si hanno poche notizie, anche se tutti furono martiri. Il più noto è **San Valentino da Terni**, nato nel **176** e noto perché era solito **proteggere i fidanzati**, guidarli verso il matrimonio e incoraggiarli a creare una famiglia. Secondo una nota leggenda, ad esempio, sembra che il Santo abbia aiutato una giovane senza dote a sposarsi, facendole dono di una somma di denaro.

San Valentino sarebbe morto a **Roma** decapitato il **14 febbraio del 274**, anche se, secondo alcune fonti, non si tratterebbe dello stesso martire ma di un altro. Ad ogni modo, secondo alcune teorie, il Santo sarebbe stato giustiziato per aver celebrato un **matrimonio "misto"** tra la cristiana **Serapia** e il legionario romano pagano **Sabino**. La giovane era malata e alla fine i due sposi sarebbero morti, dopo la benedizione del Santo che, anche per questa ragione, sarebbe così diventato il protettore degli innamorati.

## La storia letteraria di San Valentino

Secondo un'altra tesi, l'origine del giorno di San Valentino come festa degli innamorati si dovrebbe allo scrittore inglese **Geoffrey Chaucer**. L'autore dei celebri "Racconti di Canterbury" alla fine del Trecento scrisse un **poema** intitolato "**Il Parlamento degli Uccelli**", in occasione del **fidanzamento** tra **Riccardo II** e **Anna di Boemia**, associato proprio alla data della festa in onore del Santo. In realtà, sembra che il fidanzamento non sia avvenuto il 14 febbraio, bensì il 3 maggio, giorno in cui si festeggia un altro santo di nome Valentino, ossia San Valentino da Genova. In ogni caso, nel poema Chaucer associa la figura di **Cupido** a San Valentino e certamente anche questo fattore ha contribuito a trasformare il Santo nel protettore degli innamorati.

## La festa di San Valentino oggi

Oggi la festa di San Valentino viene festeggiata in tutto il mondo. Il **14 febbraio** gli innamorati sono soliti scambiarsi dei **regali** per festeggiare il loro amore, come ad esempio **cioccolatini e dolci, piante e fiori, gioielli, gadget a forma di cuore** oppure **esperienze da vivere insieme**, da una cena romantica fino a un viaggio. Qualunque sia la storia vera di San Valentino, dunque, la giornata a lui dedicata è ormai diventata quella in cui **si celebra l'amore** e si trascorre del tempo con la persona amata.