

## Pioggia: la colonna sonora di un giorno in relax.

**Cosa fare quando piove nell'unico giorno libero della settimana e passa la voglia di uscire.**

Quando la pioggia arriva proprio nel weekend, o durante un tanto atteso giorno libero, passa la voglia di fare qualsiasi cosa. Eppure ci sono molte attività da svolgere in giornate come questa, senza mettere il naso fuori casa.

### **Aprite le porte alla stagione autunnale**

Se non sapete stare con le mani in mano, allora una giornata piovosa è il momento migliore per mettere insieme le idee di entrambi e dare un tocco autunnale alla vostra casa.

le idee di entrambi e dare un tocco autunnale alla vostra casa.

Tirate fuori cuscini dai colori caldi, scegliete il plaid da poggiare sul divano. Rimettete in salotto il tappeto che avete arrotolato e messo via in estate e aggiungete delle candele al centrotavola.

Se volete spingervi oltre, fate questo piccolo gioco: disegnatte su un foglio a quadretti la pianta del soggiorno, poi prendete un altro foglio e ritagliate tanti rettangoli e quadrati più piccoli, per quanti sono i mobili che avete. Farete quindi un rettangolo per il tavolo, uno per il divano, dei quadrati più piccoli per le sedie, per il tavolino e così via. Divertitevi poi a immaginare come riposizionare i mobili sulla piantina del soggiorno. Chissà che non venga fuori una soluzione di arredo alternativa e che vi piacerà di più.

### **Coccolatevi con un dolce fatto in casa**

Un giorno piovoso è il giorno ideale per preparare un dolce. Il profumo di una torta che cuoce in forno riempirà la casa e scaldere una giornata uggiosa.

Prendete poi piattini e forchettine, mettete tutto su un vassoio e preparate una merenda da gustare lentamente e comodamente seduti sul divano. Non dimenticate di accompagnare il tutto con un tè profumato o una cioccolata calda. In un pomeriggio così, il ticchettare della pioggia sui vetri avrà un ritmo rilassante, da ascoltare al caldo del vostro salotto.

### **Rilassatevi con una maratona di film e serie**

Se invece siete amanti delle serie tv o aspettavate soltanto il momento giusto per vedere quella famosa trilogia che vi piace tanto, non c'è momento migliore.





## *Gli editoriali.*

Preparate i pop corn, gli snack, una tavoletta di cioccolata e le bibite. Silenziate la suoneria del telefono, indossate i vostri calzini più caldi, sedetevi sul divano, armatevi di plaid e cliccate su play. Scoprirete che la pioggia è un grande alleato per le coppie che amano il cinema.

### **Fate progetti insieme**

Non abbiate timore di annoiarvi, spesso un giorno di pioggia può diventare fondamentale per uscire dalle abitudini, ricaricarsi, cercare punti in comune, scegliere un hobby e scoprire la vostra creatività. Se siete tipi sportivi, provate a rilassarvi con lo yoga di coppia. Oppure riposare e dedicatevi a progettare una vacanza. Al caldo del divano, tra cuscini e tazze fumanti si creerà l'ambiente migliore per lasciarsi andare ai desideri, parlare dei vostri sogni e del viaggio che volete fare da un po', magari riguardando le foto delle esperienze vissute insieme.