

Gli editoriali.

I mille gusti di gelato: dai grandi classici a quelli più strani

Scopri i migliori gusti di gelato, dai classici ai più strani. Esplora i gusti di gelato meno calorici, le curiosità e le combinazioni vincenti per la tua estate!

Con l'arrivo dell'estate, il **gelato** diventa protagonista delle nostre giornate, perché è un dolce fresco e irresistibile che riesce a soddisfare tutti i palati. Non solo è una delizia estiva, ma è anche un **alimento molto nutriente**, se consumato nelle giuste quantità. Oggi, il mercato del gelato offre una **vasta gamma di gusti** che spaziano dai **classici**, che non passano mai di moda, ai più **bizzarri e innovativi**, pensati per i palati più curiosi. Scopriamoli insieme.

I gusti di gelato classici

I **gusti di gelato classici** sono intramontabili, sono quei sapori che tutti conosciamo e amiamo fin da bambini e che non deludono mai. Ecco un elenco dei principali **gusti tradizionali**:

- **Cioccolato**: ricco e goloso, può essere fondente, al latte, bianco, variegato, oppure con l'aggiunta di ingredienti come granella di nocciole o biscotti.
- **Crema**: è un classico raffinato, caratterizzato da un sapore ricco e vellutato derivante dall'uso di latte, tuorli d'uovo e zucchero. La sua consistenza liscia e il gusto delicato lo rendono una base ideale per abbinamenti con altri sapori.
- **Frutta**: freschi e golosi, i gusti di gelato alla frutta offrono un sapore naturale e leggero, perfetto per rinfrescare le giornate estive. Tra i più amati ci sono cocco, fragola, limone, mango, melone e pesca.
- **Nocciola**: dal sapore pieno e avvolgente, il gelato alla nocciola è un piacere per chi ama i gusti tostati e intensi.



- **Pistacchio:** delicato ma caratteristico, il gelato al pistacchio si distingue per il suo colore verde chiaro e il gusto unico di frutta secca.
- **Stracciatella:** è una combinazione vincente di crema alla vaniglia e scaglie di cioccolato, amata per la sua consistenza croccante e il sapore equilibrato.
- **Vaniglia:** un sapore morbido e cremoso, spesso usato come base per molti dessert. La sua semplicità lo rende perfetto anche come accompagnamento per torte e biscotti.
- **Yogurt:** questo gusto offre una freschezza leggera e acidula, perfetta per chi desidera un'alternativa meno dolce.

I gusti di gelato particolari

Negli ultimi anni, l'industria del gelato ha **sperimentato nuovi sapori**, portando sul mercato **gusti di gelato particolari e strani** che vanno ben oltre i classici. Spesso si tratta di gusti audaci che **mescolano sapori salati e inaspettati**, per stupire chi desidera esplorare nuovi gusti di gelato. Ecco alcuni dei più singolari:

- **Basilico:** è un gusto erbaceo e rinfrescante, perfetto per chi cerca un'esperienza gustativa inedita e sofisticata.
- **Birra:** perfetto per gli amanti delle bevande fermentate, offre un sapore sorprendentemente rinfrescante e leggero.
- **Caramello salato:** è una combinazione gourmet di caramello dolce e un tocco di sale, che crea un contrasto armonioso e goloso.
- **Carbone vegetale:** con il suo colore nero intenso, questo insolito gusto offre un sapore leggermente affumicato e una consistenza cremosa.
- **Curcuma e zenzero:** è una combinazione esotica e leggermente speziata, perfetta per chi cerca un gusto avventuroso.
- **Fico e noci:** è un gusto che combina la dolcezza del fico con la croccantezza delle noci, offrendo una texture complessa e soddisfacente.
- **Gorgonzola:** un gelato che combina la dolcezza della crema con il sapore deciso del gorgonzola, per veri avventurieri del gusto.
- **Olive:** un gusto salato e intrigante, che sfida il palato con la sua complessità e originalità.
- **Puffo:** il gelato gusto puffo è un'alternativa colorata e divertente, amata soprattutto dai bambini. Dal caratteristico colore blu acceso, ha un sapore dolce e vanigliato, con note di marshmallow.
- **Rosmarino e miele:** è un gusto dal sapore aromatico e dolce, che unisce la freschezza del rosmarino alla dolcezza del miele.
- **Tè matcha:** è un gelato dal colore verde brillante e dal sapore particolare, che porta con sé la tradizione giapponese in ogni cucchiaino.
- **Wasabi:** questo gusto ha un sapore piccante e pungente, ideale per gli amanti delle emozioni forti e delle combinazioni insolite.

Le curiosità sui gusti dei gelati

Per concludere, scopriamo alcune curiosità sui gusti di gelato. Ad esempio, qual è **il gusto di gelato più venduto al mondo**? Come è prevedibile, si tratta del **cioccolato**, un gusto senza

tempo che continua a dominare le classifiche grazie alla sua capacità di accontentare grandi e piccini con il suo sapore ricco e cremoso. Il **gusto di gelato preferito dagli italiani**, invece, è il **pistacchio**, divenuto popolare grazie alla sua capacità di unire una dolcezza moderata con il gusto caratteristico dei pistacchi tostiti.

Per chi è attento alla linea ma non vuole rinunciare al piacere del gelato, ci sono alcuni gusti di gelato che risultano **meno calorici** rispetto agli altri. Stiamo parlando, ad esempio, del **sorbetto al limone**, che è fatto principalmente con acqua, succo di limone e zucchero ed è rinfrescante e leggero, della **fragola** e, in generale, dei gusti alla frutta, e dello **yogurt**.

Quali sono, infine, i **gusti di gelato che stanno bene insieme**? Tutto dipende, ovviamente, dai gusti personali; tuttavia, tra le combinazioni che funzionano particolarmente bene, ci sono, ad esempio, **cioccolato e nocciola**, un mix goloso e armonioso, oppure **fragola e limone**, per una pausa rinfrescante, o ancora **pistacchio e amarena**, per chi ama i sapori intensi.

Come abbiamo visto, dunque, il mondo dei gusti di gelato è incredibilmente vario e in continua evoluzione. Dalla classica vaniglia, fino al gusto di gelato più strano, c'è sempre un nuovo sapore da scoprire. Ormai il gelato non è solo un dolce, ma un'esperienza sensoriale che continua a evolversi e sorprendere. Non resta che provare tutti i gusti!