

Due cuori e un aperitivo

In alcuni paesi, quando ci si ritrova a fine giornata per l'**happy hour**, si sta seduti all'aperto, ammirando lo spettacolo del tramonto. I locali organizzano un vero e proprio salotto all'esterno, con angolo bar, dove parlare in tranquillità, aspettando l'arrivo delle prime stelle.

Perché non ricreare un **momento** così **magico** anche a casa propria? Se avete a disposizione un giardino, tanto vale approfittarne, ma sarà **sufficiente anche**



un balcone e, soprattutto, **un pizzico di fantasia, per creare l'atmosfera.**

Prendete ispirazione da quello che vi fa rilassare maggiormente: luci, cuscini, musica... Potete mettere una playlist di sottofondo e accendere un profumatore d'ambiente. Aggiungete dei cuscini, una lanterna o delle candele. Per un effetto luce più suggestivo, procuratevi delle candele galleggianti, riempite una ciotola d'acqua e lasciate galleggiare dei petali di fiori e una candela: sarà rilassante osservarla fluttuare. Se siete in giardino o sul balcone probabilmente sarete già circondati da piante e fiori, ma se dovete prenderli per l'occasione vi suggeriamo piante aromatiche, come lavanda e citronella. Infine, per un'atmosfera ancora più coinvolgente, arredare il vostro spazio esterno con una **fila di lucine**, ce ne sono di diverse tipologie: a luce calda o fredda, piccole o più rotonde, da appendere o da inserire in una bottiglia.

L'effetto finale sarà davvero romantico.

Non c'è niente di meglio che concludere una giornata in questo modo, in compagnia della persona amata, rilassandosi insieme e condividendo i propri pensieri. Magari con un buon calice di vino. Per un aperitivo romantico non servirà infatti preparare un cocktail elaborato o un buffet: basteranno un buon rosso o un bianco tenuto in fresco, oppure un prosecco leggero e profumato. In alternativa, se volete sperimentare, provate a preparare insieme un aperitivo facile e leggero, come un classico Spritz oppure un Hugo, la sua versione estiva e rinfrescante a base di prosecco, sciroppo di sambuco, menta e lime e servitelo in una brocca con



Gli editoriali.

ghiaccio.

Per concludere, accompagnate il drink con dei salatini, mandorle oppure del grana con noci e chicchi d'uva, ma niente di più... l'essenziale sarà raccontarsi la giornata appena trascorsa, regalarsi del tempo in compagnia, sorriderci e guardarsi negli occhi. Un tramonto così, dovrebbe ripetersi ogni giorno. Datevi appuntamento stasera stessa!