

Gli editoriali.

Come fare la manicure a casa: gli strumenti da usare e gli step da seguire

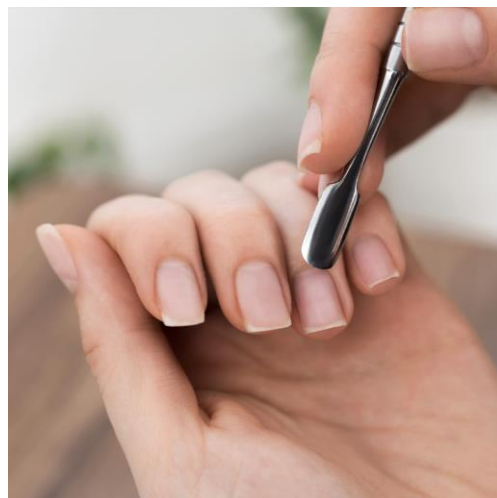
Scopri come fare la manicure a casa, quali strumenti utilizzare e quali passaggi seguire per avere unghie belle da vedere, dall'aspetto sano e duraturo.

Vuoi mani curate senza appuntamento in salone? Qui trovi una guida semplice e completa su **come fare la manicure a casa**: dagli strumenti giusti (che trovi anche al supermercato) agli step da seguire, con consigli pratici da mettere subito in pratica.

Kit base per la manicure: cosa serve davvero

Metti sul tavolo un asciugamano e prepara:

- Solvente per smalto (meglio senza acetone se hai unghie fragili)
- Dischetti o pad
- Lima a grana media (180/240) e **buffer** lucidante
- Spazzolina per unghie
- Bacinella con acqua tiepida e un goccio di sapone delicato
- Bastoncini d'arancio o spingi-cuticole
- Olio o gel emolliente per cuticole
- Forbicine o tronchesino *solo* per pellicine sollevate
- Base coat, smalto colore, top coat
- Crema mani nutriente
- Alcol o detergente per igienizzare gli strumenti



Tip: se parti da zero e non sai **come fare una manicure in casa** senza complicarti, punta su poche cose ma buone: lima, buffer, olio cuticole, base + top 2-in-1 e un colore classico

Come preparare la base

1. **Rimuovi lo smalto** con movimenti dolci, senza strofinare troppo.
2. **Lava e asciuga le mani**: se hai tempo, fai uno scrub leggero: pelle liscia = finitura più uniforme.
3. **Accorcia con la lima**, mai con la forbicina: lavora solo in un verso per evitare sfaldature. Scegli una forma facile da mantenere (rotonda o squoval).

Come fare manicure cuticole senza errori

Le cuticole proteggono la matrice dell'unghia. **Non vanno tagliate di routine:** rischi microtagli e pellicine. Prima di procedere con la manicure, meglio:

- Ammorbidirle con olio o remover specifico.
- Spingerle delicatamente quando sono morbide.
- Tagliare solo eventuali **eccessi** sollevati (pellicine) con tronchesine ben affilate, senza "scavare".

Se sono molto spesse, insisti con l'**olio ogni sera** per una settimana: si addolciscono e la manicure viene più pulita.

Step-by-step per una manicure ordinata

1. **Ammorbidisci:** tieni le punte in ammollo 3–5 minuti in acqua tiepida con una goccia di sapone.
2. **Spingi le cuticole:** asciuga e usa il bastoncino con mano leggera: l'obiettivo è liberare il margine dell'unghia, non "grattare".
3. **Opacizza:** passa il **buffer** due o tre sfiorate per togliere la lucidità naturale: aiuta la presa della base.
4. **Sgrassaggio veloce:** un velo di solvente o cleanser su ogni unghia elimina residui di crema/olio.
5. **Base coat:** uno strato sottile, ben tirato fino ai bordi: protegge dall'ingiallimento e fa durare di più.
6. **Colore:** applica due strati sottili sono meglio di uno spesso. Lascia 60–90 secondi tra una mano e l'altra.
7. **Top coat:** sigilla, lucida e "incapsula" il colore sugli angoli del bordo libero.
8. **Pulizia:** con la penna correttiva (o un pennellino fine imbevuto di solvente) rifinisci i contorni.
9. **Idrata:** a smalto asciutto, applica un olio cuticole e crema mani: il tocco finale che fa la differenza.

Come prevenire le sbeccature: i trucchi per far durare la manicure

- Usa i guanti per piatti e pulizie: lo smalto teme i detergenti.
- Applica una crema mani dopo ogni lavaggio e **olio cuticole** la sera.
- Applica il **top coat di mantenimento** ogni 2–3 giorni: la lucentezza torna e i micro-urti si "ricompattano".
- **Piccolo ritocco:** se si sbecca un angolo, lima appena e ripassa top solo su quell'unghia.

Gli errori comuni da evitare

- **Evita strati troppo spessi:** allungano l'asciugatura e si segnano subito. Meglio fare due strati, ma sottili.
- **Non saltare la base:** possono macchiare il letto dell'unghia e rendono la durata dello smalto più breve.
- **Non usare la lima avanti-indietro:** può causare sfaldature, quindi vai in un'unica direzione.
- **Non applicare la crema prima del colore:** Idrata a fine lavoro, non prima di base e smalto.
- **Non lasciare le unghie in ammollo troppo tempo:** ammorbidisce e gonfia l'unghia, 3–5 minuti bastano.
- **Non tagliare le cuticole "a vivo":** aumenta il rischio di pellicine e arrossamenti.
- **Evita l'asciugatura alla ventola o al phon caldo:** può creare bolle, quindi meglio asciugare ad aria ferma.

Tutte le domande fondamentali sulla manicure a casa

Quanto dura una manicure casalinga? Con prepping corretto e strati sottili, **4–6 giorni** senza sbeccature evidenti.

Meglio solvente con o senza acetone? Senza acetone è più gentile, con acetone è più rapido su colori scuri. Compensa sempre con olio e crema.

Posso fare la manicure se ho unghie fragili? Sì, scegli una **base rinforzante** con vitamine e mantieni la lunghezza medio-corta finché non migliorano.

Lo smalto scuro macchia? Sì, se salti la base. Con base protettiva e rimozione delicata, non avrai nessun problema.

Scopri anche [come fare la pedicure a casa](#).
www.bennet.com