

*Gli editoriali.*

## Come pulire casa velocemente e in modo efficace

**Pulire casa velocemente e a fondo è possibile: basta organizzare ogni fase della pulizia, essere costanti e utilizzare i prodotti giusti!**

Con la vita frenetica e i tanti impegni quotidiani, a volte è davvero faticoso dedicarsi alla **cura della casa**. Spesso si pensa che per pulire bene la casa sia necessario molto tempo e molto impegno. In realtà, non è affatto così: **pulire casa velocemente e a fondo** è possibile, purché si seguano alcune semplici regole. Vediamo quali sono e da dove iniziare.

### **I trucchi per una casa pulita in breve tempo**

I trucchi per pulire casa sono dei piccoli accorgimenti che bisognerebbe seguire **ogni giorno** e che, in realtà, precedono le stesse operazioni di pulizia. Si tratta, infatti, di **buone abitudini** che, se mantenute nel tempo, consentono di effettuare le pulizie in modo impeccabile e soprattutto in poco tempo. Ecco quali sono:

- **L'ordine:** mantenere l'ordine in casa è fondamentale per **ridurre i tempi delle pulizie** e anche per far sì che gli **ambienti siano sempre funzionali e accoglienti**, considerando anche che l'ordine è la prima cosa che risalta gli occhi di un ospite. Questo aspetto è importante perché gran parte delle volte impieghiamo molto tempo solo per mettere a posto vestiti e oggetti che ogni giorno lasciamo in giro per casa. Al contrario, impegnandosi a **riporre sempre le cose al loro posto subito dopo l'uso** e a **riordinare un minimo ciascuna stanza ogni giorno**, quando arriverà il momento di pulire troveremo gran parte del lavoro già fatto e potremo quindi procedere direttamente con la pulizia di mobili e pavimenti;



- **I prodotti e gli strumenti:** per pulire casa velocemente bisogna poi **dotarsi di tutti gli strumenti necessari**, come aspirapolvere, scopa, secchio, straccio, guanti, panni per pulire le superfici e spolverare, e di tutti i **prodotti utili** allo scopo, come **detersivi e detergenti** idonei a ogni superficie.
  
- **La regolarità:** provvedere a una **pulizia, almeno basilare, quotidiana** e a una **pulizia più approfondita almeno una volta a settimana** di tutti gli ambienti è la regola più importante da seguire per riuscire a pulire casa in poco tempo e con poca fatica. Spolverare e pulire con regolarmente, infatti, **impedirà alla polvere di accumularsi e allo sporco di incrostarsi**, rendendo più facili e rapide tutte le operazioni di pulizia. Ecco alcuni esempi di **operazioni da svolgere con costanza ogni giorno** per riuscire a mantenere gli ambienti ordinati e puliti il più a lungo possibile:
  - **rifare il letto** ogni mattina;
  - **lavare i piatti o metterli in lavastoviglie** subito dopo aver mangiato per non farli accumulare nel lavello;
  - **pulire i fornelli e il forno** subito dopo aver cucinato per evitare incrostazioni;
  - **raccogliere sempre le briciole** dopo i pasti e **passare la scopa o l'aspirapolvere** ogni sera per mantenere i pavimenti puliti;
  - **eliminare i residui** di sapone e dentifricio e i capelli da doccia e lavandino e pulire gli schizzi d'acqua sugli specchi per mantenere pulito il bagno.

### **Come ordinare e pulire casa velocemente: tutti gli step**

Se si seguono costantemente i trucchi appena elencati, la pulizia periodica di tutta la casa non dovrebbe richiedere più di **tre ore**, anche se, ovviamente, molto dipende anche dall'ampiezza e dal numero delle stanze da sistemare.

Vediamo ora quali sono i passaggi da seguire per pulire casa nel modo corretto e in breve tempo.

**1 - Riordinare:** se sarete riusciti a mantenere l'ordine ogni giorno, questo passaggio sarà rapido. In ogni caso, è sempre bene fare un giro in ogni stanza e mettere a posto o a lavare ciò che è rimasto in giro per far sì che non intralci durante la pulizia;

**2 – Pulire la cucina:** per una pulizia approfondita, l'ideale è procedere stanza per stanza, iniziando da cucina e bagno che sono gli ambienti che richiedono un maggiore sforzo.

- In cucina, la prima cosa da fare è **passare un panno umido sul tavolo e sui mobili**, passando poi al **piano cottura**, alle **piastrelle** e al **lavello**, utilizzando uno **sgrassatore** per eliminare eventuali macchie o incrostazioni.
- A quel punto si può passare al **forno**, che andrebbe pulito regolarmente dopo ogni utilizzo o comunque almeno due-tre volte a settimana, con un detergente specifico che eliminerà lo sporco e i cattivi odori.

- Infine, come ultima operazione, si pulirà il **pavimento**, prima spazzando e raccogliendo la polvere, e poi passando lo straccio con un detersivo specifico per pavimenti.

**3 – Pulire il bagno:** passiamo ora al bagno. Anche in questo caso, il primo passo è pulire gli eventuali **mobili e le mensole** con un panno umido.

- In seguito, andranno puliti i **sanitari** con un **prodotto igienizzante** per il bagno e una spugnetta, utilizzando un **anticalcare** specifico per la doccia per far sì che non rimangano aloni.
- Dopo aver pulito anche gli **specchi**, si potrà procedere spazzando il **pavimento** e poi lavandolo.

**4 – Pulire il soggiorno e le camere da letto:** dopo la pulizia di cucina e bagno, si può passare a quella degli altri ambienti.

- La prima cosa da fare è **aprire le finestre** per arieggiare gli ambienti.
- Procedere con l'**eliminazione della polvere**, spolverando e poi passando un panno umido su tavoli, mobili, comodini, lampade e suppellettili, avendo cura di utilizzare un prodotto specifico per ciascuna superficie, in particolare per quelle di legno e di vetro, affinché si mantengano sempre lucide e integre. Utilizzare anche un **panno antistatico** che trattiene la polvere per eliminare ogni residuo.
- Passare poi ai **vetri delle finestre**, da pulire con un detersivo dedicato e da asciugare facendo attenzione a non lasciare aloni.
- Nelle camere vanno poi disfatti i **letti**, lasciando prendere aria a lenzuola, coperte e materassi, per poi rifarli a pulizie terminate.
- Come ultimo step, spazzare a terra, **passare l'aspirapolvere** in ogni stanza e poi **lavare pavimenti e parquet con prodotti idonei**, lasciandoli asciugare all'aria.

Inizia subito a mettere in pratica questi trucchi per pulire casa velocemente e in modo sempre efficace!