

Gli editoriali.

La storia e le tradizioni del Capodanno Cinese

Scopri cos'è il Capodanno Cinese, quando si festeggia e quali sono le tradizioni e i simboli legati a questa ricorrenza.

Quello che in Occidente è comunemente chiamato “**Capodanno Cinese**” è una delle feste più importanti e più sentite in **Cina**. Nel calendario cinese la “**festa di primavera**” o “**capodanno lunare**” segna l'**inizio del nuovo anno** e viene festeggiata anche in tanti altri paesi dell'Estremo Oriente. Attualmente questa ricorrenza si sta diffondendo anche nei paesi occidentali, grazie al suo fascino e alla presenza di molte comunità asiatiche. Scopriamo, quindi, cos'è il Capodanno Cinese, qual è la sua storia e quali sono le tradizioni più diffuse.

Le origini del Capodanno Cinese

L'origine del Capodanno Cinese è legata a un'**antica leggenda** il cui protagonista è un **animale mitologico** di nome **Nian**: secondo i racconti popolari, questa creatura era solita uscire dalla sua tana **una volta ogni 12 mesi** per mangiare degli esseri umani. Per riuscire a sfuggire alla furia del mostro, gli uomini non potevano fare altro che provare a **spaventarlo**: Nian, infatti, era molto sensibile ai **rumori forti** e aveva paura del **colore rosso**. Questa leggenda è alla base dei festeggiamenti del Capodanno ancora oggi: per celebrare l'evento si fanno **fuochi d'artificio**, si intonano **canti** e si pratica la **danza del leone**, un rituale durante il quale le persone sfilano per le strade inseguendo un **leone** che rappresenta il Nian e provano a “spaventarlo” facendo rumore, ad esempio con petardi o sbattendo pentole. L'animale mitologico è raffigurato con un **costume di colore rosso**, formato da un **corpo** e da una **testa** che vengono manovrati da un gruppo di atleti o artisti marziali a ritmo di tamburi e cembali.



Quando è il Capodanno cinese?

Il calendario tradizionale cinese è **lunisolare**, ossia l'inizio di ogni mese coincide con ogni **novilunio**: per questa ragione, la data d'inizio del primo mese e, quindi, del Capodanno, può **variare di circa 29 giorni**, in base a quando cade **la prima luna nuova dell'anno**, che in genere corrisponde alla **seconda luna nuova dopo il solstizio d'inverno**. Questo novilunio cade **tra il 21 gennaio e il 20 febbraio** del nostro calendario. Nel **2024**, ad esempio, il nuovo anno lunare inizia il **10 febbraio**.

C'è una ragione ben precisa per la quale i cinesi si basano sui cicli lunari ed è legata all'**agricoltura**: la parola "**Nian**" in cinese significa "**anno**" e in antichità indicava il **ciclo del raccolto**, legato a quello lunare.

Quanto dura il Capodanno Cinese?

A partire dalla data del novilunio, il Capodanno Cinese dura **due settimane**. In genere, però, nei paesi in cui questa festa viene celebrata ufficialmente, **solo i primi due o tre giorni sono considerati festivi** e per questa ragione scuole e uffici sono chiusi. Tuttavia, le celebrazioni, con eventi e manifestazioni di vario tipo, continuano per quindici giorni.

I festeggiamenti si concludono con la tradizionale **Festa delle Lanterne**, chiamata anche "piccolo capodanno". Si tratta di una celebrazione notturna, organizzata nell'ultima sera della festa di primavera: le famiglie escono per una **passeggiata serale** portando in mano delle **lanterne tradizionali di carta** con una **candela** all'interno, anche se oggi si usano molto quelle di plastica con le batterie.

Le tradizioni del Capodanno Cinese

Con i festeggiamenti del Capodanno i cinesi **ringraziano per l'inizio del nuovo anno** che rappresenta una sorta di rinascita, motivo per il quale la ricorrenza è nota anche come Festa di primavera. In base al calendario agricolo, la festa coincide anche con il **ritorno al lavoro nei campi**, mentre la stagione fredda volge al termine.

La tradizione vuole che in questa occasione si faccia una **pulizia totale della casa**, come **buon auspicio per scacciare la cattiva sorte** e per accogliere l'anno nuovo nel migliore dei modi. Sempre in segno di buon augurio, **si addobbano case e strade con festoni e decorazioni rosse**, che è il colore portafortuna, oltre che quello temuto dal mostro Nian.

Cosa si mangia per il Capodanno cinese

Per il Capodanno i cinesi sono soliti **riunirsi con le famiglie** e chi vive lontano approfitta proprio di questa festività per tornare a casa dai parenti. La sera della vigilia si organizza un cenone abbondante in cui si mangiano piatti tipici, in particolare quelli a base di pollo e di pesce.

Cosa si regala per il Capodanno Cinese

In occasione del Capodanno, i cinesi si scambiano dei **piccoli doni**. Generalmente, si regalano delle **buste rosse** contenenti quasi sempre dei **soldi**: per tradizione, il **numero delle monete** o delle **banconote** deve essere sempre **pari**, in quanto i numeri dispari sono associati alle donazioni che si fanno per i funerali; inoltre, la quantità di soldi non deve mai essere quattro o un suo multiplo, in quanto questo numero è associato alla morte. In genere, sono gli anziani a regalare le buste rosse ai più giovani, in particolare alle coppie sposate e ai bambini. In quest'ultimo caso, spesso le monete donate sono di cioccolata.

Gli animali del Capodanno cinese

L'**oroscopo cinese**, proprio come quello occidentale, è composto da **12 segni** che, però, sono associati agli **animali** e non alle costellazioni. Proprio perché il calendario cinese si basa sulla successione dei cicli lunari, ciascun segno non ha durata mensile, bensì **annuale**. Ogni animale, dunque, ricorre **ogni 12 anni**. Quello del **2024** è il **Drago**, l'unico animale mitologico dello zodiaco cinese. Gli altri animali sono: **Topo, Bufalo, Tigre, Coniglio, Serpente, Cavallo, Capra, Scimmia, Gallo, Cane e Maiale**.