

Gli editoriali.

Cosa mettere nella calza della Befana?

Se non sai cosa mettere nella calza della Befana, leggi questa guida che ti fornirà idee originali per stupire tutti con calze dolci, salate e personalizzate!

Quella della **calza della Befana** è una delle tradizioni più amate e attese durante le festività natalizie. Secondo la leggenda, la notte tra il **5 e il 6 gennaio**, la **Befana**, una simpatica vecchietta, vola su una scopa e riempe le calze lasciate appese vicino al camino o alla finestra. Tradizionalmente, i bambini ricevono dolci se sono stati buoni o carbone se sono stati birichini. Ma oggi, la calza della Befana può essere **personalizzata** in tanti modi. Scopriamo insieme come.

Cosa mettere nella calza della Befana: da dove iniziare

Quando si decide di preparare una calza della Befana, è importante considerare alcuni fattori:

- **Destinatario:** la calza della Befana è tradizionalmente per i bambini, ma può essere personalizzata anche per adulti. Considerare l'età e gli interessi di chi riceverà la calza rende il regalo speciale e più mirato.
- **Tipologia di regali:** dolci, snack salati, giocattoli, o piccoli oggetti utili. Scegliere una varietà di elementi aiuta a creare una calza divertente con l'effetto sorpresa assicurato.
- **Personalizzazione:** puoi scegliere una calza già pronta oppure crearne una da zero selezionando una calza vuota e personalizzando il contenuto. Una calza fai-da-te permette di scegliere ogni dettaglio e di adattarla completamente ai gusti del destinatario.



La calza della Befana dolce

La **calza tradizionale** è solitamente piena di **dolci tipici** che fanno la gioia dei più piccoli. Ecco un elenco dei dolci classici da mettere nella calza della Befana:

- **Caramelle:** gommose, dure, alla frutta o balsamiche, le caramelle sono perfette per aggiungere colore e varietà alla calza.
- **Cioccolatini:** una selezione di cioccolatini assortiti è sempre gradita. Puoi includere cioccolatini ripieni, fondenti o al latte per soddisfare ogni palato.
- **Torroncini:** piccoli pezzi di torrone morbido o duro, i torroncini sono una tradizione natalizia che aggiunge un tocco festivo alla calza.
- **Marshmallow:** morbide delizie di zucchero colorate e soffici, ideali per creare una calza allegra e dolce.
- **Biscotti decorati:** a forma di stella, calza o Befana. i biscotti glassati o con decorazioni di zucchero aggiungono un tocco artigianale. Puoi anche prepararli in casa per un regalo ancora più speciale.
- **Liquirizia:** classica o zuccherata, la liquirizia è perfetta per chi ama un sapore più intenso. Può essere scelta in varie forme, come rotelle o bastoncini.
- **Frutta secca:** mandorle, noci e nocciole aggiungono una nota croccante e salutare alla calza.
- **Carbone dolce:** immancabile per chi vuole rispettare la tradizione, il carbone di zucchero nero è divertente e simbolico. Anche se è "di punizione", il suo sapore è dolce e gradito.

La calza della Befana salata

Non tutti amano i dolci; per chi preferisce qualcosa di diverso, è possibile realizzare una **calza della Befana salata**. Ecco alcuni snack salati da inserire nella calza e gustare, ad esempio, per un aperitivo:

- **Snack al formaggio:** patatine o cracker, sono croccanti e saporiti, perfetti per chi ama i gusti intensi.
- **Taralli:** tradizionali o aromatizzati al finocchio o al peperoncino, sono snack classici ideali per ogni occasione.
- **Salatini:** grissini, pretzel o snack croccanti sono amati per la loro leggerezza e praticità.
- **Popcorn:** al sale o al burro, sono uno spuntino gustoso, amato da grandi e piccini.
- **Frutta secca:** arachidi, pistacchi e anacardi sono perfetti per una pausa nutriente.
- **Mini salami o wurstel:** piccole porzioni di salumi confezionati, meglio se in confezioni sottovuoto per mantenerli freschi, sono utili per gli spuntini.
- **Chips di verdure:** fatte con barbabietola, carota o altri vegetali, rappresentano una versione più salutare delle classiche patatine.

Come riempire la calza della Befana senza dolci

Oltre ai dolci e agli snack, esistono **alternative** che possono rendere questa tradizione **originale** e **sorprendente**. Personalizzando il contenuto con **piccoli doni**, sia per bambini che per adulti, si può creare una calza unica e apprezzata da tutti. Ecco qualche idea da considerare.

Regalini per la calza per i bambini

Nella calza per i bambini si possono mettere, ad esempio:

- **Piccoli giocattoli:** macchinine, figurine, o mini-pupazzi sono regali che stimolano la fantasia durante il gioco.
- **Materiale creativo:** gessetti colorati, adesivi o piccole tempere favoriscono la creatività e permettono di trascorrere pomeriggi divertenti.
- **Libricini illustrati:** i libri in formato tascabile con storie brevi e disegni colorati sono perfetti per stimolare l'amore per la lettura.

Cosa mettere nella calza della Befana per neonati

Anche i più piccoli possono ricevere una calza speciale. Ecco alcune idee adatte ai neonati:

- **Sonagli e giocchini morbidi:** piccoli peluche o sonagli di stoffa che stimolano i sensi del bambino senza pericoli.
- **Bavaglino colorato:** bavaglino decorato con fantasie allegre e simpatiche, utili per i pasti e facilmente lavabili.
- **Libri tattili:** libricini realizzati con materiali morbidi e inserti sensoriali. Perfetti per iniziare a esplorare attraverso il tatto.

Cosa mettere nella calza della Befana per adulti

Anche gli adulti apprezzeranno una calza ricca di piccoli doni. Ecco alcune proposte originali:

- **Articoli per la cura personale:** prodotti come creme mani, balsami labbra od oli essenziali sono pratici e perfetti per coccolarsi nei mesi invernali.
- **Accessori utili:** oggetti come portachiavi spiritosi o penne dal design originale aggiungono un tocco di allegria alla routine quotidiana.
- **Buoni regalo:** voucher per una caffetteria, un cinema o una libreria, sono perfetti per offrire un momento di svago.
- **Prodotti per il relax:** bustine di tisane rilassanti, mini-candele profumate o saponi artigianali sono ideali per creare momenti di benessere personale.
- **Gadget tecnologici:** supporti per smartphone, auricolari, pendrive o mini-lampade LED portatili sono funzionali e sempre utili in ogni occasione.

La calza della Befana, insomma, può trasformarsi in un **contenitore di sorprese creative e utili per ogni età**. Scegliendo con cura dolci, snack o piccoli doni personalizzati, è possibile mantenere viva la tradizione, aggiungendo ogni volta anche un tocco di originalità!