

## Piante che amano il freddo.

Quando la primavera è lontana, ci sono piante che possono dare colore anche ai giorni più grigi.

Quando la bella stagione ci lascia per l'autunno, non è detto che anche il tuo balcone debba spogliarsi e perdere i colori. Esistono alcune specie di **piante adatte a questo periodo dell'anno** e che fioriscono nei mesi più freddi.

### I fiori per l'autunno

Una delle piante più note, capace di regalarti **fiori dai colori intensi anche in autunno e inverno** è il ciclamino.



I fiori del **ciclamino** sbocciano a partire da settembre e possono colorare giardini, balconi e davanzali con le tonalità del rosa, del fucsia e del rosso.

Un'altra pianta adatta ai mesi più freddi è l'erica. Di piante di **erica** ce ne sono di diverse tipologie e con tempi di fioritura differenti. Ricorda che necessita di un tipo di terriccio acido, ma grazie a questa piccola pianta, che può comodamente stare anche su un davanzale, potrai **colorare ogni giornata grigia**.

E quando le temperature si abbassano un po' di più puoi ancora scegliere la **viola del pensiero**, i crisantemi simili alle margherite che possono essere di colore giallo, bianco o rosa e il cavolo ornamentale (brassica). Quest'ultimo non è assolutamente commestibile, ma è un tipo di cavolo le cui foglie sono larghe, frastagliate e si colorano di rosa intenso e viola. Prova a creare una tua composizione personale all'interno di una fioriera vintage.

Infine, se ami le rose, ti sarà utile sapere che molte tipologie hanno un periodo di fioritura prolungato e in alcune zone possono sbocciare fino a settembre o addirittura novembre. Inoltre, non dimenticare che nei mesi autunnali potrai mettere a dimora le piante di rosa in modo che possano essere già radicate e irrobustite per l'inverno.

### Un piccolo orto

Se poi ti piace unire l'utile al dilettevole, e hai un po' di spazio, potrai anche **creare un tuo orticello di ortaggi e aromi** che possono essere coltivati tutto l'anno, quindi anche in autunno e in inverno. Da settembre in poi è il periodo migliore per **seminare** spinaci, bietole, carote, rucola, rapanelli, cavoli e finocchi. In generale molti di questi hanno un ciclo colturale abbastanza breve per cui li potrai raccogliere già in autunno inoltrato o a metà inverno.



## *Gli editoriali.*

Inoltre, aromi come prezzemolo, salvia e rosmarino **resistono anche al clima più freddo** e possono essere una compagnia costante sul davanzale della cucina.

Infine, controlla spesso le tue piante, spostale da un angolo all'altro del balcone se sono troppo esposte o se hanno invece bisogno di più luce, **annaffiale con attenzione in relazione all'umidità dell'aria e alla pioggia** e quando arrivano le gelate non spostare le piante dal balcone al salotto.

Cerca di evitare gli shock termici, mettile invece in un posto esterno più riparato o coprile con un **telo di tessuto non tessuto**, che le proteggerà dalle intemperie, senza privarle di luce e aria.